

Wywiad

ZAUFAJANIE DZIĘKI SKUTECZNOŚCI

Mezoterapia to zabieg odpowiedni dla każdego.

Bez względu na wiek czy płęć, jest bezbolesny i bardzo skuteczny.

O zaletach i tajnikach mezoterapii – opowiada specjalista kosmetolog Magdalena Młotkowska.

najwspanialsze: Wraz z upływem lat nasza skóra staje się odbiciem nastrojów, osobistych przeżyć i doświadczeń. Pojawiają się na niej coraz wyraźniejsze zmarszczki i bruzdy, jej kondycja ulega osłabieniu, a twarz traci swój owal. Czy jest to nieodwracalne?

Magdalena Młotkowska: Dzięki postępowi kosmetologii niektóre z tych zmian można opóźnić lub niwelować. Zabiegiem przeciwstarzeniowym, cieszącym się ogromnym powodzeniem, przynoszącym spektakularne efekty jest mezoterapia. To jedna z najpopularniejszych i najsukuteczniejszych metod regeneracji skóry. Znajduje się w pierwszej dziesiątce najczęściej wybieranych zabiegów kosmetologii. Skutecznie pielęgnuje skórę przywracając jej świeży, młody wygląd.

n: Czy zatem mezoterapia jest zabiegiem istniejącym od niedawna?

M. M.: Mezoterapia to technika znana w medycynie od ponad 50 lat. Po raz pierwszy zabieg mezoterapii igłowej został wykonany w 1952 roku przez francuskiego lekarza Michaela Pistora. Technikę śródskórnego wstrzykiwania niewielkich ilości substancji aktywnych o działaniu leczniczym Pistor oraz jego uczniowie wykorzystywali m.in. w leczeniu migreny oraz przewlekłych zespołów bólowych żyłaków kończyn dolnych. Przez wiele lat zabieg weryfikowano i ulepszano, a od niedawna zabieg przeżywa niesamowity renesans!

n: Czy istnieje jeden schemat przeprowadzania tego zabiegu?

M. M.: Wyróżnia się trzy podstawowe rodzaje mezoterapii: bezigłową, igłową i mikroigłową.

Mezoterapia bezigłowa to nowoczesny i nieinwazyjny system odmładzania skóry, redukcji cellulitu i tkanki



tluszczowej, oraz leczenia różnorodnych problemów skóry twarzy i ciała. Godny podkreślenia jest fakt, iż mezoterapii bezigłowa zdobyła Nagrodę Nobla w dziedzinie chemii. Urządzenia do mezoterapii bezigłowej wykorzystują zjawiska fizyczne zachodzące w błonach komórkowych i w warstwie rogowej skóry, pozwalające na udostępnieniu nowych dróg wprowadzania aktywnych preparatów bez konieczności użycia igieł. Mezoterapii oparta jest na zjawisku elektroporacji oraz ultradźwięków.

Mezoterapia igłowa polega na ostrzykiwaniu skóry koktajlem substancji odżywczych. Mezoterapia może być wykonywana:

- za pomocą igły i strzykawki – co pozwala na podanie większej ilości preparatu w miejscach szczególnie wymagających np. w obrębie głębokich zmarszczek (tworzy się tzw. depozyty). To zabieg dokładny i precyzyjny;

- za pośrednictwem specjalnego aparatu, który wzbogacony w specjalny automatyczny tryb pracy, zapewnia jednakowe podanie preparatu w obrębie całej partii skóry.

Mezoterapia mikroigłowa – istotą zabiegu jest tworzenie w skórze mikronakłuć, których funkcją jest zapoczątkowanie szeregu procesów regeneracyjnych oraz zwiększenie przepuszczalności skóry dla składników aktywnych zawartych w koncentraty. W czasie pięciominutowego rolowania skóry powstaje ok. 250 000 mikrokanałków, stanowiących wrota dla substancji aktywnych, których zdolność wnikania zwiększa się o około 1000 razy.

[n: Jak często należy wykonywać tego typu zabiegi?](#)

M. M.: W przypadku mezoterapii bezigłowej początkowo poddaje swojego pacjenta jednemu zabiegowi na tydzień przez dwa miesiące, następnie wykonuję jeden zabieg na miesiąc dla podtrzymania efektów. Mezoterapia igłowa z kolei przynosi najlepsze efekty po ok. 6 zabiegach wykonywanych co 10 dni.

[n: Jakie są zalety mezoterapii?](#)

M. M.: Mezoterapia nie jest metodą inwazyjną, nie ma skutków ubocznych, zabieg jest bezbolesny,



Mezoterapia to jedna z najpopularniejszych i najskuteczniejszych metod regeneracji skóry. Znajduje się w pierwszej dziesiątce najczęściej wybieranych zabiegów kosmetologii.

zapobiega i leczy różnego rodzaju defekty skórne, pozwala usunąć oznaki starzenia przy maksymalnym komforcie dla pacjenta, nie wymaga żadnego okresu rekonwalescencji, bezpośrednio po zabiegu skóra jest nawilżona, wygładzona i rozświetlona.

[n: Jakie substancje aktywne stosuje kosmetolog najczęściej do zabiegu?](#)

M. M.: Bez wątpliwości najczęściej wybieram kwas hialuronowy, który stosuję w zabiegach nawilżających i przeciwzmarszczkowych. Wyjątkowe cechy tego kwasu wynikają z jego wysokiej masy cząsteczkowej oraz dużej objętości. Przeplatające się łań-

cuszy kwasu hialuronowego wypełniają przestrzenie między włóknami kolagenowymi, zatrzymując wodę – działają jak „molekularna gąbka”. 1 g kwasu hialuronowego wiąże aż 6 l wody! Jest to mój ulubieniec wśród składników aktywnych. Gdy skóra wymaga rozświetlenia, stosuję koktajl z dużą dawką witaminy C, gdy traci jędrność, wybieram witaminę E, w zabiegach stymulujących, pobudzających używam kofeiny i L-karnitynę. Bardzo indywidualnie doбираю zestaw składników, dlatego też ważną jest ciągła współpraca specjalisty kosmetologa z pacjentem. Przed zabiegiem umawiam na wstępną konsultację, aby zweryfikować potrzeby

pacjenta i jego skóry. Jest to bowiem zabieg szyty na miarę.

[n: Czy mezoterapię łączy Pani z innymi zabiegami?](#)

M. M.: Przed zabiegiem mezoterapii dobrze jest oczyścić skórę pilingiem kawitacyjnym. Jesienią warto także zastosować kwasy owocowe oraz mikrodermabrazję, która złuszczy naskórek, a tym samym ułatwi transport substancji w głąb skóry. Dla uzyskania lepszego efektu, często łączę mezoterapię bezigłową z igłową.

[n: Czy mezoterapia igłowa jest zabiegiem bezpiecznym?](#)

M. M.: Tak, mezoterapia igłowa jest zabiegiem bezpiecznym. Używane w zabiegu materiały są jednorazowe, zawsze pracuję w rękawiczkach, skóra przed i po zabiegu jest odpowiednio dezynfekowana. Mezoterapię przeprowadzam przy użyciu produktów renomowanych firm French Laboratoire, Swiss Medical, BCN. To profesjonalne dermokosmetyczne marki, które dostarczają certyfikowane, bezpieczne koncentraty, ampułki z aktywnymi substancjami czynnymi. Po zabiegu nakładam preparaty łagodzące, o działaniu bionaprawczym (np. Exuviance).

[n: Dlaczego to właśnie mezoterapię poleca Pani najczęściej swoim pacjentom?](#)

M. M.: Ponieważ to zabieg odpowiedni dla każdego, bez względu na wiek czy płeć, jest bezbolesny i bardzo skuteczny. Ponieważ pracuję zgodnie z zasadą „zaufanie dzięki skuteczności”, zabieg jest bliski memu sercu!

[n: Od jak dawna wykonuje Pani wyżej wymieniony zabieg?](#)

M. M.: Doświadczenie i wiedzę kosmetologii, a tym samym mezoterapię zgłębiając z pasją już od 10 lat. Pacjent i jego wymagająca skóra to dla mnie priorytet, dlatego zapraszam gorąco na bezpłatne konsultacje w gabinecie wśród wykwalifikowanej kadry kosmetologów.

[n: Pięknie dziękuję za rozmowę i życzę najwspanialszych doświadczeń w pracy.](#)